

**ADRIANA SCHWARTZ** PRESIDENTA DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PROFESIONALES MÉDICOS EN OZONOTERAPIA (AEPROMO)

## «El ozono se utiliza para tratar desde diabetes a cáncer»

TEXTO: J. TÁBOAS

FOTO: JAVI CERVERA-MERCADILLO

**PONTEVEDRA** acoge este fin de semana un congreso de ozonoterapia, un evento declarado por primera vez de interés sanitario. ¿Por qué Aepromo ha escogido Pontevedra para celebrar este encuentro?

Por que es un buen punto turístico y está muy cerca de Portugal. Además es una ciudad muy acogedora. Hasta el momento nunca se había celebrado un congreso de esta magnitud en esta parte del país, que es muy hermosa. Se habían escogido grandes capitales como Madrid, Barcelona o Sevilla.

¿Cuántos profesionales acudirán a la cita?

Entre 150 y 200 personas. Asistirán especialistas de Japón, EE UU,

México, Argentina, Chile, Italia, Austria, Egipto,...

¿Qué es la ozonoterapia?

El ozono es una herramineta terapéutica que se utiliza casi con total inocuidad. Es útil y muy económica, ya que lo tenemos a través del oxígeno medicinal. Es una alternativa complementaria en muchas patologías. El abanico de opciones es enorme. Una de ellas es el aumento de la oxigenación sanguínea debido a la acción del ozono sobre la hemoglobina y los glóbulos rojos. Previene los coágulos, es antiinflamatorio y modulador del sistema inmunológico. Es revitalizante y antioxidante.

¿Cuáles son las vías de administración?

Depende de la patología que vamos a tratar. Lo utilizamos por vía sanguínea, sacamos sangre



Adriana Schwartz. JAVI CERVERA

del paciente y lo conectamos a un circuito cerrado. Esa sangre se oxigena y se transfunde al paciente. Es un proceso que dura en torno a 15 o 20 minutos como mucho.

¿Cuáles son las principales indicaciones?

Uno de los baluartes de la ozonoterapia es la diabetes. Estos pacientes generan muchas úlceras en los miembros inferiores y que en un 70 por ciento terminan en amputaciones. Aquí el ozono juega un papel primordial para poder salvarlo. Además se aplica en el campo traumatológico, hernias discales, artrosis, tendinitis, lesiones deportivas. También en reumatología, neurología (migrañas y cefaleas), ginecología, en enfermedades de la piel, antienvjecimiento...

También se utiliza en el cáncer.

Sí, durante el tratamiento contra el cáncer mejora mucho la calidad de vida del paciente, minimiza la carga de quimioterapia y mejora la repuesta hacia la radioterapia. ¿Cuál es el objetivo central de la reunión?

Nuestra intención es intercambiar líneas de trabajo e investigación de cara al futuro. La particularidad de este congreso es que está marcando un hito dentro de la ozonoterapia de este país: es la primera vez que un congreso de esta categoría es declarado evento de interés sanitario.

### Elecciones 7J



## Los socialistas pontevedreses salen a hacer la campaña europea a la calle

MANUEL JABOÍS

mjabois@diariodepontevedra.es

**PONTEVEDRA.** Actos ayer en Redondela y en Vilaboa, y un reparto de propaganda en los alrededores de la Peregrina por parte de los concejales socialistas de Pontevedra, encabezados por Margarita Castejón, conformaron la agenda electoral del PSdeG en la provincia de cara a las elecciones europeas del 7-J. Fue en el día de la resaca del mitin central, donde llenaron el martes la planta baja del Principal y dieron sus discursos los candidatos Antolín Sánchez Presedo y Ramón Jáuregui, además del nuevo secretario xeral de los socialistas gallegos, Manuel Vázquez, que se estrenó mitineando en la ciudad del Lérez. El reparto tuvo lugar al mediodía, y además de la entrega de trípticos también hubo lugar para algunas consultas al PSdeG en materia municipal.

**ELECCIONES.** Por otro lado, el subdelegado del Gobierno, Delfín Fernández Álvarez (presente precisamente el martes en el mitin socialista), acompañado del alcalde de Pontevedra, Miguel Anxo Fernández Lores, presidirá hoy a las doce y media el acto de presentación del Colegio Administrativo Electoralmente (CAE) a partidos políticos, diputados y senadores de la provincia y Universidade de Vigo.

El objetivo principal de este acto, según informó ayer a los medios la Subdelegación del Gobierno, es que los interventores de los distintos partidos políticos, que el próximo 7 de junio van a estar en mesas electorales, se familiaricen con la nueva herramienta informática que se utilizará en Pontevedra para realizar las gestiones del proceso de votación y el escrutinio posterior. La presentación se celebrará en el edificio de la Subdelegación del Gobierno, en la plaza de España.



De izquierda a derecha, una militar atraviesa el río Ulla a nado, un soldado cruza un puente colgante en Caldas y un patrullero sobre unas cuerdas. BRILAT

## La Compostelana en tiempo récord

NATALIA PUGA

**PONTEVEDRA.** Poco menos de 34 horas y media. Ese es el tiempo que tardó una patrulla integrada por cinco soldados de la Brigada de Infantería Ligera (Brilat) en recorrer a pie los 120 kilómetros que separan Tui de Santiago de Compostela. Los protagonistas del récord fueron un grupo de militares de la Rilat 29, con sede en Cabo Noval (Asturias). A pesar de ser los primeros en alcanzar esta hazaña, no necesariamente serán los ganadores del concurso de patrullas organizado por la Brigada; ten-

drán que esperar hasta hoy para conocer la puntuación definitiva del resto de los participantes.

Las patrullas no sólo tienen el mérito de recorrer el Camiño de Santiago por su ruta portuguesa en un tiempo récord, también el de haber superado pruebas tan duras como un recorrido topográfico, una demostración de rappel volado, el cruce del río Ulla a nado o el paso por una pista de obstáculos y por una zona de medios semipermanentes en un puente colgante de Caldas de Reis.

El esfuerzo realizado fue ingente tanto por la dureza del clima y el terreno como por las dificultades que se encontraron para descansar (algunas patrullas apenas durmieron un par de horas tiradas en medio del campo). A pesar de las complicaciones que tuvieron por el camino, todos hicieron gala de gran habilidad y resistencia, y del máximo espíritu de superación y

supervivencia.

Un ánimo inmejorable les ayudó a demostrar que están preparados para afrontar situaciones extremas. Eso sí, a su llegada a la Praza do Obradoiro, a las 20.25 horas de ayer, resultaba evidente

### Fisioterapeutas

La ayuda proporcionada a lo largo del camino en los puntos de control y avituallamiento habilitados cada diez kilómetros para proporcionar a los patrulleros alimentos de primera necesidad y asistencia sanitaria se ha visto incrementada este año con un grupo de alumnos de Fisioterapia de la Universidad de Vigo que le ofrecieron sus servicios tanto en la base de Figueirido como a la salida de Padrón, donde también tuvieron comida caliente, cama y médico.

el cansancio acumulado y ellos mismos reconocieron que la última parte del recorrido había resultado dura, especialmente, entre el paso a nado realizado entre Pontecesures y Padrón y el momento en que alcanzaron la Catedral y se hicieron merecedores de la tradicional Compostelana.

La competición se organiza cada año con motivo de la conmemoración del aniversario del primer aerotransportable, que en 2009 cumple 40 años, y tiene entre sus objetivos demostrar la dureza, habilidad y prueba de los participantes y entre sus requisitos que se cubra el recorrido en menos de 48 horas.

La patrulla ganadora no será necesariamente la que complete el camino antes, sino que se premiará el resultado de las pruebas y que el equipo llegue completo. En el caso de la Rilat 29, tuvieron una baja por el camino.

